

COMACO

Coalition pour le maintien dans la communauté

11-04

28 septembre 2009

1^{ER} OCTOBRE JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES AÎNÉES

« ÉCOUTER POUR PARTAGER »

« **Entendre ne signifie pas comprendre**, tant que la perception auditive n'est pas nourrie par une écoute lucide et spirituelle sensible. L'esprit de la musique de Mozart, par exemple, se révèle et se donne en proportion de l'effort fait pour aller à sa rencontre ». (George Balan). Il en est ainsi pour l'échange de tout savoir et expérience que l'on veut communiquer.

De la Rome antique jusqu'à nos jours, **le chemin des grandes idées**, qui sont le fond de l'éloquence et des nobles passions qui élèvent l'âme, **a été tracé en fonction de l'écoute comme condition nécessaire à tout apprentissage**. Plutarque nous enseigne dans son traité sur l'éducation « comment écouter ceux qui savent (ou prétendent savoir) de manière à en extraire de quoi progresser dans la connaissance du vrai et du bien si chère aux platoniciens¹ ».

Voilà qui est loin du tapageur discours médiatique et politicien moderne qui nous est donné en exemple, et dont la seule intention semble de vouloir systématiquement imposer à l'autre son seul point de vue. Dans ce monde du verbiage où l'on songe davantage aux artifices du style, à la mécanique de l'animation fébrile et aux moyens pour soumettre l'autre à ses petits intérêts, il ne reste pas beaucoup de place pour l'écoute et le partage authentique des idées.

Il en découle que la voix de l'expérience et du sens de la vie, essentiellement portés par les aînés, n'est entendue que sous l'aspect d'une écoute falsifiée et avec condescendance. En revanche, les aînés (les séniors) qui n'ont que faire de ces superficialités, qui pourtant les atteignent, ont le devoir de faire ce rappel de Plutarque selon qui « l'âme n'est pas un vase qu'il faille remplir, mais un foyer qu'il faut échauffer ».

Puisse ce thème de l'écoute et du partage, dont l'un ne va pas sans l'autre, faire que l'on réponde à l'appel des aînés de partager leur savoir avec l'ensemble des générations afin d'assurer la suite harmonieuse du monde et que le partage de cet « espace d'hospitalité » permette aux jeunes de ressouder les filiations brisées.

Me Georges Lalande, Président du Conseil des aînés, Avril 2009

RÉFLEXION SUR LE PLAN DE LUTTE

Le 14 octobre, quatre regroupements d'organismes de Montréal, dont le RIOCM, organisent une journée de **réflexion sur le Plan de lutte à la pauvreté à Montréal**. Cela dans le cadre de mieux se préparer à la consultation régionale du gouvernement du Québec cet automne sur son Plan de lutte à la pauvreté. Nous savons que les personnes aînées, particulièrement les personnes du grand âge, des femmes, vivent une situation économique plutôt précaire. Beaucoup d'entre elles n'ont que le supplément de revenu du gouvernement du Canada. Tous les organismes communautaires de Montréal sont invités à cette journée de réflexion pour **parler de la réalité de la pauvreté dans leurs quartiers**, faire leur propre bilan des politiques gouvernementales et bien sûr, parler d'actions collectives à venir! Quand : le mercredi 14 octobre 2009, 9 h à 16 h 30 où : Au Centre St-Pierre, 1212 rue Panet, salle 100 Pour plus d'infos : inscriptions@riocm.ca ou 514-277-1118.

COMACO

Coalition pour le maintien dans la communauté

LA MARCHÉ DES GÉNÉRATIONS

Hier, sous une fine pluie, une centaine de personnes âgées ont participé à la marche des générations dans le quartier Rosemont. Les Mémés déchaînées ont ouvert la marche et ont animé le retour. Ce fut une belle marche dans la joie. Un repas attendait les marcheuses et marcheurs suivi d'une partie récréative.

CACHE-MONNAIE

Le Réseau FADOQ — Région Île de Montréal et le Service de police de la ville de Montréal seront réunis **le 1er octobre** prochain autour d'un projet commun, le « **Cache-Monnaie** ». Cet outil de prévention a été spécialement conçu pour l'usage des aînés. Il se veut une alternative simple et efficace au porte-monnaie et au sac à main afin d'aider les aînés à se protéger contre les abus et les vols. Pour information : Anne-Marie Drolet/514-271-1411

PLAN D'ACTION MONTRÉALAIS POUR L'AMÉLIORATION DES SERVICES AUX PERSONNES ÂGÉES : POINT DE PRESSE (2009)

Puisque des éléments du Plan d'action montréalais suscitent souvent des questions, des controverses et des inquiétudes, **l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal a fait le point sur le sujet le 31 août dernier**. Sept fiches ont été préparées pour répondre à différentes questions : « En bref, le Plan d'action montréalais pour l'amélioration des services aux personnes âgées »; « Comment on évalue les besoins des personnes âgées en perte d'autonomie »; « Davantage de soutien à domicile et de services dans la communauté »; « Les ressources intermédiaires : un milieu de vie », « Améliorer la qualité de vie en centre d'hébergement en rehaussant les soins et en modernisant les installations »; « Fermeture progressive des unités de soins de longue durée dans les hôpitaux »; « Cinq mythes à propos du Plan d'action montréalais ».

Pour en savoir plus : <http://www.santemontreal.qc.ca/fr/presse/evenements.html>

NOUVELLES DES MEMBRES

Alliances 3^e âge Grand Plateau organise une journée de réflexion qui a pour titre « **Nos aînés sur un Plateau** » **le 8 octobre** 2009. Cet événement regroupera tous les organismes pour aînés. Le contenu du panel ciblera les enjeux et défis en lien avec le thème abordé; l'état de situation concernant les ressources existantes; les interventions en cours ou pistes d'action envisagées dans un futur plus ou moins rapproché, à l'échelle de Montréal ou du Grand Plateau. Le coordonnateur de COMACO parlera des conditions pour un maintien dans la communauté. Nous souhaitons **une bonne réflexion à tous les participants**.

Le **Centre de jour Évasion** célébrera son **5^e anniversaire** le 19 octobre par un cocktail dînatoire. Rappelons que le Centre offre un service pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Nous leur souhaitons succès et une reconnaissance par un financement adéquat pour un service qui est essentiel.

Le **Groupe des aidants de LaSalle** lance une invitation pour **une journée porte ouverte le 30 septembre** de 9 h à 5 h. L'événement se tiendra dans leur nouveau local situé au 8564, boul. Newman suite 201. Lors de cette journée, on inaugurera officiellement le Petit Salon des Proches Aidants. Le Petit Salon se veut un lieu de repos et de détente pour tous les aidants qui s'occupent d'une personne malade à la maison ou en centre d'hébergement. Les aidants pourront prendre un moment de répit pour se reposer dans le calme, lire un bon livre ou simplement siroter un petit café en écoutant une douce mélodie. **Bon succès**.

COMACO

Coalition pour le maintien dans la communauté

Place Vermeil célèbre ses 35 ans cette année. Pour l'occasion, une exposition « Parole aux aînés, un portrait de Place Vermeil » se tient jusqu'au 4 octobre à l'Écomusée du fier monde au 2050, rue Amherst. À travers les témoignages d'acteurs de l'histoire passée et récente de Place Vermeil, l'exposition retrace l'existence de l'organisme tout en offrant un espace d'expression aux personnes âgées qui en sont membres. De plus, un documentaire « Autour de Place Vermeil » sera lancé au musée le jeudi 1er octobre à 19 h. C'est une belle façon de faire la promotion de l'organisme dans le quartier. **Bon succès.**

HUMOUR

« Les temps changent et ce n'est pas facile de s'y habituer. De mon temps, l'air était sain et le sexe était sale ». Georges Burns.

Serge Emond

Coordonnateur